



VOLUNTARIADO EN GOA

Coopera para mejorar la calidad de las comunidades locales de Goa. Participa en nuestro programa en barrios marginales y en el refugio para mujeres. Este proyecto está diseñado para proporcionar educación informal básica, habilidades para la vida, arte y artesanías, enseñar materias tales como matemáticas, ciencias, geografía y también inglés. En este proyecto, les enseñarás a los niños acerca de la conciencia ambiental, métodos básicos de higiene, habilidades de comportamiento, etc.

SALIDAS: DOMINGOS DURANTE TODO EL AÑO **DURACIÓN:** 2 A 24 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIOS POR PERSONA

PROGRAMA DE 2 SEMANAS: 815€ (LA PRIMERA SEMANA ES DE INSTRUCCIÓN)

SEMANA EXTRA: 205€

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 25€

EL PRECIO INCLUYE

- Transfer ida
- Alojamiento
- Pensión Completa

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos
- Visado
- Actividades extras
- Gastos personales
- Transfer vuelta
- Seguro médico: 35€

INFORMACIÓN BÁSICA

REQUISITOS

Ser mayor de 18 años
Nivel de inglés intermedio, intermedio-alto
Disponer de seguro de viaje y visado válido

LOCALIZACIÓN

Goa, India

DEPÓSITO

350 €

ALOJAMIENTO Y COMIDA

Incluido.

En una casa en habitaciones unisex compartidas entre 4 - 6 personas con baño. La casa tiene un salón, una mini biblioteca, un hermoso jardín para relajarse y frigorífico para guardar bebidas y comida.

Te servirán tres comidas al día durante la semana y dos comidas por día los fines de semana. Las comidas son una mezcla de comida occidental e india, consistente principalmente de platos vegetarianos incluyendo arroz y verduras. Sirven pollen alrededor de dos veces por semana. También puedes utilizar las instalaciones de la cocina para cocinar o comer en cualquiera de los restaurantes locales

	Habitación estándar
Todas las comidas incluidas	Sí *
Bebidas gratis	Sí **
Personas por habitación	4 - 6
Wifi en áreas públicas	Sí
Lavandería	No ***
Caja de seguridad	Sí
Habitaciones con cerradura	Sí
Ducha de agua caliente	Sí
Baño privado	Sí
Ropa de cama	Sí
Toallas	No
Aire acondicionado	No
Ventilador	Sí
Protección contra mosquitos	Sí

* Tres comidas al día entre semana y dos al día los fines de semana

** Agua, café, té y leche

*** A un coste adicional.

FECHAS

El programa está disponible durante todo el año. Llegada: Domingo. Consultar fechas para comenzar en semana de introducción. Salida: Sábado

La estancia mínima es de 2 semanas, de estas la primera será de instrucción...

CALENDARIO Y ACTIVIDADES DURANTE LA SEMANA DE INTRODUCCIÓN

Domingo

Llegada / Recogida en el aeropuerto y traslado al alojamiento

Lunes

8:00 - 9:00 Desayuno en el alojamiento

9.30 - 12:15 Introducción al programa, que incluye, lo que se debe y lo que no se debe hacer (reglas de la casa), choque cultural. Introducción a la India, incluida la cultura y las religiones en general. Debate sobre seguridad, transporte, sistema de castas, orientación sobre proyectos (presentación de Powerpoint)

12.30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento

14.00 - 17.00 Visita de la ciudad de Mapusa en autobús local y al mercado local

18.00 - 19:00 Cena en el alojamiento

19:30 - 20:30 Sesión sobre la presentación de participantes previos a los nuevos participantes

Martes

7:00 - 7:15 Desayuno ligero en el alojamiento

7:30 - 8:30 Sesión de autodefensa. Vuelve al alojamiento para refrescarte

9:15 - 9:45 Desayuno
10:00 - 12:15 Únete a una sesión práctica de cocina india
12:30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento
14:00 -17: 00 Excursión para visitar el Fuerte Aguada y la playa de Sinquerim
18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento
19:30 en adelante ve un documental sobre la historia de la India

Miércoles

6:00 - 6:45 Desayuno ligero
7:00 - 8:00 Únete a una sesión de Yoga
8:15 - 9:00 Desayuno
9:30 - 12:15 Lección de Lengua Hindi (alfabetos, oraciones, frases, nombres de frutas y verduras, números); un breve descanso para aprender a hacer Indian Chai (té)
12:30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento
14:00 - 17:00 Visita a la playa
18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento
19:30 en adelante Disfruta de una película de Bollywood en el Centro

Jueves

8:00 - 9:00 Desayuno en el alojamiento
9:30 - 12.00 Visita de un proyecto
12:30 - 13:30 Almuerzo en el alojamiento
14.00 - 17:00 Visita de otro proyecto
18.00 - 19:00 Cena en el alojamiento
19:30 en adelante Entrenamiento en actividades del Proyecto y discusión grupal junto con explicación sobre la estructura del proyecto

Viernes

8:00 - 9:00 Desayuno en el alojamiento
9:00 - 12:30 Visita a una iglesia portuguesa y una plantación de especias
12.30 - 13:30 Almuerzo especial en la plantación de especias
14:00 -17: 00 Excursión en barco escénica y explorar una hermosa cascada
18:00 - 19:00 Cena en el alojamiento
19:30 - 20:30 Comentarios, evaluación del proyecto, actividades grupales y discusión

Sábado y Domingo

Tiempo libre

A PARTIR DE TU SEGUNDA SEMANA COMENZARÁS CON LA COOPERACIÓN.

Horario y tiempo libre

El programa se desarrolla de lunes a viernes y el participante siempre tendrá los fines de semanas libres. El día siempre comienza ayudando en el hogar para ancianos y por la tarde en el proyecto de niños de la comunidad o refugio para mujeres.

Tu día a día

De lunes a viernes

09:00 - Cooperación en el hogar de ancianos
13:00 - Almuerzo en el alojamiento
14:00 - Salida al proyecto de la comunidad o refugio para mujeres
14:30 – Cooperación
17:00 - Salida al alojamiento

Áreas de cooperación

Cuidado de ancianos

El proyecto consiste en cuidar a 8 internos de un geriátrico. Todos los inquilinos tienen más de 50 años y son personas muy cálidas y dulces. Son divertidos y les encanta pasar tiempo contigo. Las tareas son:

- Cuidado de los ancianos
- Limpiarlos y bañarlos
- Charlar con ellos
- Jugar con ellos, leer un libro, etc.
- Limpiar la casa y preparar la comida si es necesario
- Asistir a los ancianos enfermos dándoles medicinas, etc...

Colaboración en la comunidad – Slums

Se centra en la enseñanza de niños desfavorecidos de barrios marginales, cuyos padres no pueden permitirse el envío a la escuela. Los participantes interactuarán con los niños usando juegos y actividades para enseñarles, y les ayudarán a entender la importancia de los estudios y en el desarrollo de otras habilidades.

Las tareas son:

- Enseñando a los niños inglés
- Ayudándoles con sus tareas
- Jugando con ellos
- Trabajos de pintura y renovación

Refugio de mujeres (min. 5 semanas de estancia = 1 semana de introducción + 4 semanas de programa)
Este proyecto se preocupa por mujeres y niñas de familias desestructuradas. Se trata de 10 niños y 20 mujeres en promedio con edades comprendidas entre 4 y 30 años. Enseñarás a las chicas inglés de manera divertida e interesantes. También juegan juegos para proporcionar tanto ejercicio físico como relajación, ya que algunos se han desmoralizado y disfrutan dedicando tiempo a actividades. El intercambio e interacción cultural proporciona a las niñas / mujeres la confianza y la exposición que tanto necesitan.

EL PAPEL DEL PARTICIPANTE Y EL MOTIVO DEL PROGRAMA.

El cooperante, en base a su perfil, podrá decidir en qué campo le gustaría más colaborar:

ENSEÑAR INGLÉS EN LAS ESCUELAS

La educación es la primera herramienta en un proceso de desarrollo. Los cooperantes deberán tener un buen nivel de inglés y sería preferible tener alguna experiencia previa pero no es imprescindible.

Los participantes podrán trabajar en diferentes escuelas con niños de edad entre 7 y 18 años. También es posible enseñar en escuelas infantiles. Los cooperantes podrán adaptar su propio método de enseñanza y estarán libres de elegir la mejor manera de comunicación. Lo fundamental, de hecho, es la actitud del participante hacia los niños. Los objetivos de este programa se pueden resumir en:

- Enseñanza de inglés y desarrollo de otras actividades como el deporte.
- Ayudar a los profesores en las escuelas y planear juntos las clases
- Enseñar a los niños a cantar y bailar

AYUDA A LAS MUJERES - REINSERCIÓN SOCIAL (min. 4 semanas de estancia = 1 semana de introducción + 3 semanas de programa)

En la India los cooperantes luchan para que las mujeres adquieran los mismos derechos que los hombres. El programa está pensado para ayudar a jóvenes mujeres que vienen de familias con dificultades. Los principales objetivos son:

- Rehabilitación de las mujeres que viven en condiciones familiares difíciles.
- Crear un ambiente cariñoso donde puedan libremente hablar con los cooperantes y entre ellas y dedicarse a desarrollar actividades deportivas o artísticas que puedan ayudarlas a relajarse.
- Proporcionarles las herramientas necesarias para que puedan encontrar un trabajo y ser más independientes (dar clases de inglés, desarrollar habilidades informáticas etc...)
- Ayudarlas en la búsqueda de un trabajo en sí.
- Ofrecerles el respeto que hasta ahora nadie les ha dado

PROYECTO ORFANATOS

Los orfanatos en la India disponen de pocos recursos y necesitan toda la ayuda posible. De hecho los niños son muchos y los cooperantes siempre son acogidos con mucho cariño.

Muchas veces en los orfanatos se incluyen clases de escuela primaria, así que los participantes en este programa tendrán también la posibilidad de enseñar inglés a los niños.

En este ambiente, se les proporciona comida, alojamiento y material educativo. Además el coordinador del proyecto organiza, junto con los cooperantes, un programa especial cada semana. Básicamente las tareas del participante serían:

- Enseñar inglés
- Talleres para favorecer el intercambio cultural
- Deporte después de las clases
- Actividades de sensibilización ambiental
- Mejorar los medios de subsistencia de los niños

HORARIO Y TIEMPO LIBRE

El programa se desarrolla de lunes a viernes y el participante siempre tendrá los fines de semanas libres. La primera semana será destinada a la formación e instrucción del cooperante.

TE GUSTARÁ SI...

Si crees que es una obligación moral ayudar a las mujeres y a los niños que viven en condiciones difíciles, si piensas que tu presencia allí puede ser útil y si quieres enriquecer tu vida con una experiencia que nunca olvidarás.

NO TE GUSTARÁ SI...

Si lo que te esperas es una temporada de vacaciones, si cuando viajas el lujo es un factor imprescindible y si no estás preparado a regalar cariño y sonrisas.

¿QUE NECESITAS?

DOCUMENTACIÓN

Application Form
Carta de Motivación
Pasaporte
Visado***
Foto reciente
Seguro Médico y de Viaje

***Visa de turista dependiendo de la duración de la estancia, solicitarla a la llegada al país, o previamente en la embajada o consulado de la India: coste 115€

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Debes enviar tu solicitud al menos 2 meses antes de tu fecha de salida

ALOJAMIENTO Y DIETAS

Los participantes se alojarán en el House Centre (jardín, salón, baño, ordenador) en habitaciones compartidas entre 4 o 6 personas.

La comida también está incluida es típicamente indiana.

SALUD

Las autoridades indias no exigen ninguna vacuna para entrar en el país, aunque siempre es importante consultar en los centros de vacunación internacional con al menos un mes de antelación a la fecha de partida. Primero, porque algunos tratamientos deben iniciarse una o varias semanas antes de viajar y segundo, porque el aumento de viajeros ha provocado que las citas se den con márgenes de tiempo muy amplio.

Sobre todo, si se va a viajar a las zonas rurales del país conviene informarse bien sobre el riesgo de contraer malaria y sobre la medicación y la dosis más indicada para prevenirla.

Evitar la picadura de mosquitos con repelentes, mosquiteras y usando ropa de manga larga es esencial.

Una vez en el destino es fundamental ser cauto con las comidas. Para empezar, las recetas indias suelen pecar de especiadas y picantes, y pueden ocasionar inconvenientes a los menos acostumbrados a ellas. También es imprescindible evitar las ensaladas, fruta sin pelar o cualquier alimento crudo, si no se está completamente seguro de que se han manipulado con garantías

SEGURIDAD

En general la India es un país seguro, sin violencia ni crímenes. Sin embargo las mujeres que viajan a la India necesitan vestir de manera un poco conservadora para no llamar mucho la atención.

CANCELACIONES

Hasta 14 días antes: 200 Euros

Menos de 14 días: 350 Euros (el depósito)

CÓDIGO DE CONDUCTA

Es importante mantener un comportamiento adecuado a lo largo de toda la estancia, respetando las tradiciones locales así como el personal del proyecto.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

MAR ÚBEDA

viajesresponsables@taranna.com

Tel: 93 411 83 73

Fax: 93 411 08 75

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona.

INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

PAIS DESTINO

La India es un país encantador y todo lo que vas a vivir allí se quedará en tu memoria para siempre. La gente es muy amable y acogedora y la gran mayoría de los turistas vuelven enriquecidos por las experiencias culturales que el país ofrece.

CLIMA

La India dispone de un registro tan amplio de factores climáticos que es imposible señalar con exactitud el mejor momento para visitarla. En general, los meses más agradables en gran parte del territorio son de octubre a marzo.

En el extremo meridional, la época más recomendable suele ser de enero a septiembre, por las pautas climáticas que imponen los monzones, mientras que Sikkim y las regiones más al noroeste resultan más placenteras entre marzo y agosto. Cachemira y las zonas montañosas de Himachal Pradesh son más accesibles entre mayo y septiembre.

Los desiertos del Rajastán y la región Himalaya de la India, al noroeste, se encuentran en su mejor momento durante los monzones.

MONEDA

Rupia India.

1 Rupia = 0,0143023966 euros

COMIDA Y COSTUMBRES

La India cuenta con una gran variedad de festivales, varios de ellos tan espectaculares que sería una locura perderselos, si uno se encuentra relativamente cerca durante su periodo por el país.

Empiezan con el Festival del Día de la República, de carácter laico, que se celebra en Delhi en el mes de enero, y que incluyen elefantes, una procesión y un gran despliegue de poderío militar y esplendor principesco indio. El festival de Holi, en febrero, es uno de los festejos hindúes más exuberante del norte de la India. La festividad chíta Muharram, de diez días de duración, entre finales de abril y principios de mayo, conmemora el martirio del nieto de Mahoma. Se caracteriza por un gran desfile, en el que los devotos se azotan con látigos en un ambiente de gran fervor religioso. El festival de Ganesh Chaturthi, a finales de agosto y a principios de septiembre, está dedicado a Ganesh el popular dios con cabeza de elefantes. Se celebra por todo el país, aunque con especial entusiasmo en Maharashtra. Por último, y aunque pueda parecer demasiado tópico, una fiesta playera en Goa continúa siendo la mejor manera de pasar las Navidades.

No todos los hindúes son oficialmente vegetarianos, como se cree a menudo. Esta práctica predomina sobre todo en las regiones meridionales (no influenciada por los arios y musulmanes consumidores de carne) y en la comunidad gujarati. Hay considerables variaciones regionales de norte a sur, en parte a causa de las condiciones climáticas, y también debido a las influencias históricas. En el norte se consume mucha más carne y la cocina es a menudo de estilo mongol, más parecida a la cocina de Oriente Próximo y Asia Central. Esta gastronomía se inclina más hacia las especias y no tanto hacia el chile; los cereales y el pan son más populares del arroz. En el sur se consume más arroz, más comida vegetariana y el curry suele ser más picante.

Otra característica de la alimentación vegetariana meridional es que no emplea cubiertos: se come con los dedos, aunque nunca con los de la mano izquierda.

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.
Plan oficina verde.
Compensamos CO₂ a través de proyectos medioambientales.



Sociedad.
Involucrados desde el inicio en más de 110 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.
Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.



Apostamos por el turismo sostenible.
NOES de Tarannà Viages con Sentido:
NO a la corrupción. NO al turismo sexual. NO a la explotación infantil ni cualquier otra índole.
NO a actividades turísticas con animales salvajes en cautividad.

ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a variaciones en los importes de las tasas aéreas, carburante y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

- Se incluyen seguro vacacional de asistencia en viaje. Se informará debidamente al cliente de la existencia de un seguro de cancelación adicional que cubra su viaje, en este caso el importe del seguro de cancelación no está incluido.

- Gastos de Cancelación: El cliente siempre puede cancelar su viaje. La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos (gestión, anulación y penalización). La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realiza la cancelación y de las condiciones de las tarifas de transporte aplicadas, en este caso (100% de gastos), además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Consultar Condiciones Generales.

- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

Consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



con la garantía de

COOPERAMUNDO

TARANNÀ
VIATGES AMB SENTIT

Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 Fax: 93 411 08 75

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com